

A6 Dag 6, onsdag 3. august, Oppeid, Hamarøy – Rognan, Saltdal 187 km

Fra Hamarøy Fiskecamp sykler vi tilbake de 15 kilometerne til E6 før vi igjen er på vei sørover - i kupert terreng. Dette er ikke den aller lengste etappen, men kanskje den psykisk mest krevende? Veiene er smale og vi skal gjennom ca 25 små og store tunneller og trafikken går jevnt fort her. Krappe svingen over små bakketopper. Vi sykler ned til Sildhopen som er 80 km fra start. Her svinger vi av til venstre for å sykle utenom Kobbskardtunellen og Middagsfjelltunellen som begge er forbudt å sykle gjennom. Omkjøringen via Leirfjordsgården blir ca. 15km lenger i forhold til å sykle E6. Vi kommer inn på E6 igjen ved Elvkroken innerst i Leirfjorden. De neste 50 kilometerne er preget av mange lange tunneller helt til vi er ved Straumen. Derfra er det ca 15 km over til Fauske. Fra Fauske er de snaue 30 km til Rognan hvor vi skal overnatte. Det er en halvlang tunell ca 3-4 km etter Fauske.



Rognan

Norlandia Rognan Hotell

Tlf: +47 75 69 00 11

Håndverkeren 14, 8250 Rognan

<http://www.rognan.norlandia.no/>

service@rognan.norlandia.no



Norlandia Rognan Hotell (ved bryggekannten)

A6.1 Farer

Mange lange tunneller i Sørfold kommune. To av dem MÅ vi sykle utenom fordi det er forbudt å sykle dem. I tillegg må vi påregne en større trafikk tetthet med både tungtrafikk og andre kjøretøyer.



Tuneller i Sørfold – og omkjøring via Leirfjordgården

A6.2 Fjell/terreng

Ganske kupert løype med flere stigninger på 100-200 meter. Etter snaue 25 km starter vi på en stigning opp til 390 moh mellom Kråkmo og Sildhopen.

A6.3 Spisepauser

Start kl. 08.00

Vi satser på 2 spisepauser à 20-30 min:

- Første i Kråkmo etter ca. 66 km.
- Andre i Straumen etter ca. 140 km.

Deretter er det kun drøye 47 km til dagens mål.

Ankomst:

Snittfart (effektiv)	23	25	27	28	30	32
Ankomst kl.	17.05	16.30	16.00	15.55	15.25	15.00

Fylke, kommune start: Nordland, Hamarøy

Fylke, kommune ankomst: Nordland, Saltdal

Kommuner syklet gjennom: Sørfold, Fauske

A6.4 Spesielle sikkerhetsvurderinger

På E6 må vi vurdere å sykle i mindre grupper og på ei rekke. Lys på sykkel foran og bak og refleksvest må vurderes når vi sykler de lange og smale tunellene. Eventuelt må vi vurdere om følgebilene skal ligge foran og bak samlet gruppe i tunellene med gult roterende lys på taket og varselskilt "Syklister på veien".



Vi skal gi alt – men ikke bare for Rognan!



Kanskje en utepils på Hotellet?

A6.5 Oversiktskart

