

A9 Dag 9, lørdag 6. August, Grong – Trondheim 210 km

Syklar siste dagen på E6 med start i Grong og videre mot Snåsa over Snåsaheia. Vi skal over en liten "kul" på 245 moh før vi renner ned til selve Snåsa. Vi tar av E6 og svinger inn på riksvei 763 og sykler på noen mil langs sørsiden av Snåsavatn før vi kommer til Steinkjær. Etter Steinkjær sykler vi inn på riksvei 759 og sykler på østsiden av Leksdalsvatnet og gjennom Stiklestad og ut til Værdalsøra. Herfra må vi innom E6 noen små km til Levanger og fra Levanger sykler vi "gamle E6" til Åsen (litt før Stjørdal). Hele veien er det småkupert og muligens vi må "jobbe" litt for å finne alternative veier bort fra motorveien mellom Levanger og Stjørdal. Når vi kommer til Stjørdal må vi ta gamleveien inn til Trondheim.

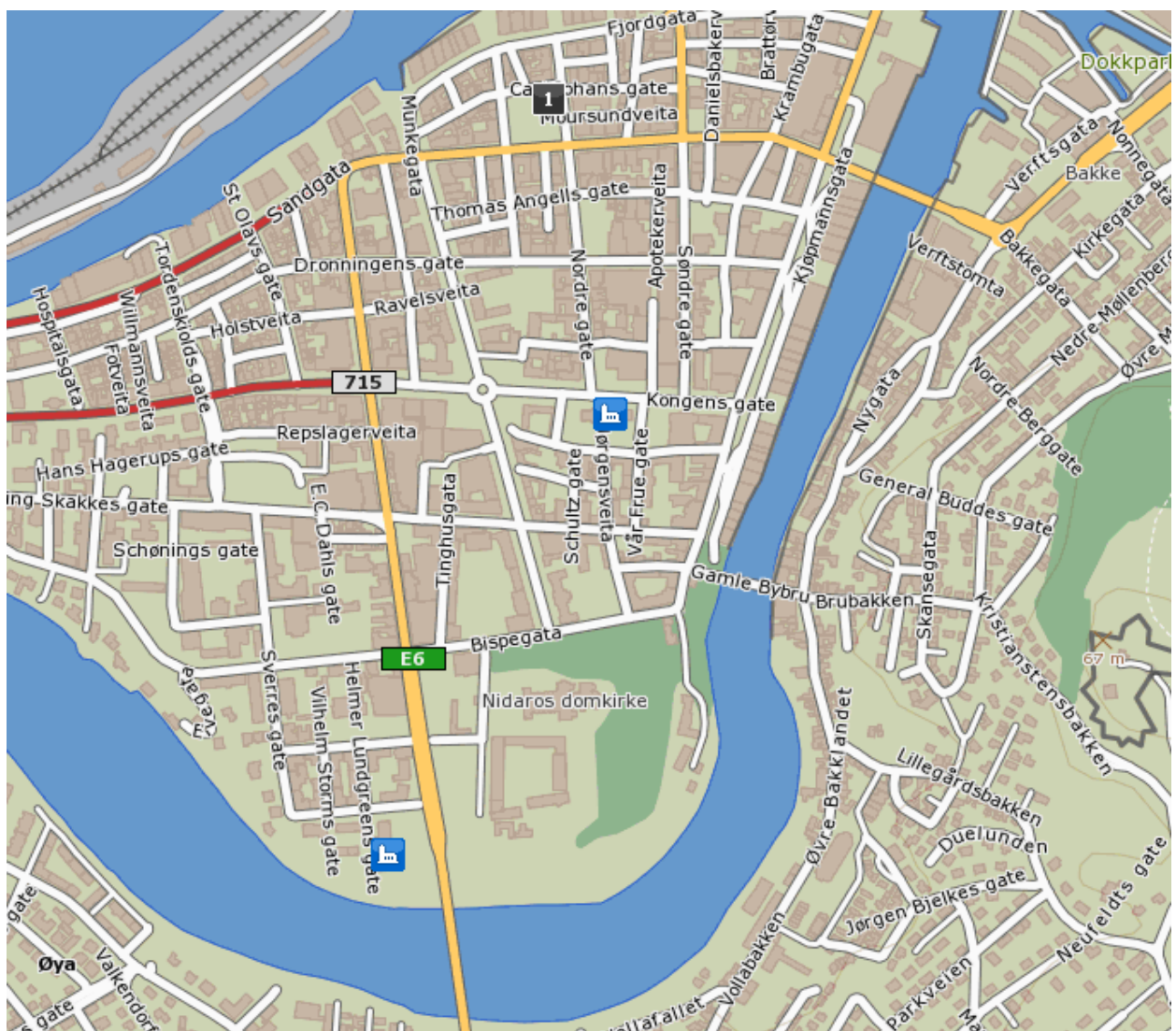


Oversikt over veien i Stjørdal og der vi tar inn på sideveien til Trondheim

I Hell tar vi inn på Malvikveien mot Hommelvik (den går over E6 som går inn i en lang tunell etter Hell), videre til Malvik, Vikhammer og videre på gamle E6 til Leangen. Derfra sykler vi mot Tyholt, Moholt og ned forbi gamle NTH, gjennom "Perleporten" og ned til Samfundet til Elgseter bru og forbi Nidarosdomen (eller ned til Bakkelandet og over Bakke bru) til P-Hotel på Nordre gate nr. 24 hvor vi skal overnatte.



Kart over rute mellom Stjørdal og Tr.Heim



Kart over Tr.Heim Sentrum (hotellet er ved 1-tallet øverst i bildet)

A9.1 Farer

Trafikktettheten på denne strekningen er betydelig spesielt på E6. Her må vi vurdere å splitte opp i mindre grupper og ligge på ei rekke.

Veien fra Stjørdal til Tr.heim er også veldig trafikkert selv vi kjører utenom motorveien pga 2 bomstasjoner på motorveien så er det mange som kjører her for å spare PENG!.

A9.2 Fjell/terreng

Småkupert etappe uten de store bakkene. Snåsaheia som vi skal over like etter Grong er på 246 moh.

A9.3 Spisepauser

Start kl. 08.00. Vi satser på 2 spisepauser

à 20-30 min: Har beregnet totalt 1 time

stopp/pause denne dagen.

- Første i Steinkjær etter 90 km.
- Andre i Åsen etter ca. 145 km.

Fylke, kommune start: Nord-Trøndelag, Grong

Fylke, kommune ankomst: Sør-Trøndelag, Trondheim

Kommuner syklet gjennom: Snåsa, Steinkjær, Inderøy, Værdal, Levanger, Stjørdal, Malvik

Deretter er det kun ca. 60 km til dagens mål

Ankomst:

Effektiv snittfart	23	25	27	28	30	32
Ankomst	18,15	17.35	17.00	16.45	16.10	15.45

A9.4 Spesielle sikkerhetsvurderinger

Siste dagen på E6 (heldigvis!). Trafikken er nå så stor at vi deler oss i mindre grupper og sykler på ei rekke. Sjæfen avgjør om det skal være 2 eller 3 grupper.



Trondheim

A9.5 Oversiktskart

