A11 Dag 11 mandag 8. august, Eidsvåg – Valldal 150km

Fra Eidsvåg sykler vi inn til Eresfjord på riksvei 660 som er hjemplassen til Kurt Asle Arvesen. Vi starter etter noen få kilometers oppvarming på stigningen opp Vistedalen 500 moh. Nede på den andre siden går det relativt flatt helt inn til Åndalsnes. Vi sykler langs Langefjorden til Åfarnes hvor vi fortsetter på riksvei 64, rundt Isfjorden og inn til Åndalsnes. Etter Åndalsnes tar vi inn på riksvei 63 (som også betegnes som "The Golden Route" i turistbrosjyrer) og sykler innover Isterdalen mot Trollstigen med sine 11 hårnålsvinger. Snittgradienten er ca. 9 % fra der bakken egentlig begynner. Fra vi svinger inn på riksvei 63 til toppen er det 18 km. Antar selve bakken er på 8-9 km. Vel over toppen får vi noen kjempelange utforkjøringer. Først litt bratt og så slakere og slakere (typisk en strekning der Per drar :-) På vei ned til Valldal passerer vi Gudbrandsjuvet. En flott og spektakulær stryk/fossefall. Vi overnatter på Fjellro Turisthotell. Link til hjemmeside: http://www.fjellro.no/. Middag på kvelden og frokost dagen etter blir servert på Fjellro.



Fjellro


Valldal

A11.1 Farer

Ingen spesielle farer. Fra Åfarnes kommer trafikken fra Molde så det blir tettere trafikk herfra og inn til Åndalsnes. Veien er til tider smal.

A11.2 Fjell/terreng

- Vistdalen 500 moh (det er like mye stigning som høyde over havet, bakken starter omtrent ved havnivå)
- Trollstigen 870 moh (nesten like mye stigning som høyde over havet, bakken starter rolig omtrent like over havnivå og blir brattere og brattere inn i Isterdalen)

A11.3 Starttidspunkt, ankomst og spisepauser

Start kl. 09.00

- Første spisepause blir en kort stopp etter ca. 50 km
- Andre spisepause blir i Åndalsnes.

Fylke, kommune start: Møre og Romsdal, Nesset

Fylke, kommune ankomst: Møre og Romsdal, Norddal

Kommuner syklet gjennom: Rauma

Vi kan også bevilge oss en stopp på toppen av Trollstigen for en kaffekopp eller kjøpe suvenirer eller se og fotografere utsikten (regner med 1,5 timer stopp/pause på denne etappen)

Ankomst:

Snittfart (effektiv)	23	25	27	30	32
Ankomst kl.	17.10	16.40	16.10	15.30	15.10

A11.4 Spesielle sikkerhetsvurderinger

Ingen spesielle sikkerhetsvurderinger bortsett fra muligens vi må splitte oss i mindre grupper mellom Åfarnes og Åndalsnes.







Trollstien

A11.5 Oversiktskart

