

A13 Dag 13 onsdag 10. august, Bøvertun – Tyinkrysset 126 km

Vi fortsetter på riksvei 55 innover mot Sognefjell 1440 moh. Stigningen oppover mot toppen kommer trappevis. Dvs. det er ikke en jevn stigning men den kommer i flere kneiker. Over toppen sykler vi forbi Sognefjellshytta som skilandslaget pleier å bo på når de trener ski om sommeren. Vi sykler utfor ned til Turtagrø som ligger på ca. 880 moh. Og tar av til venstre på "Tindeveien" over til Øvre Årdal. Veiens høyeste punkt er 1300 moh (ca. 400 meter stigning). Dette er en anleggsvei der vi må betale bompenger. Veien går tett opptil det flotte fjellmassivet "Hurrungane", Denne veien er spektakulær og en flott attraksjon. Det er en nydelig fjellvei og i Hurrungane vil vi også passerer ved foten til Skagastøltindene der Store Skagastølstind er Norges tredje høyeste fjell med sine 2405moh. Utforkjøringen ned til Øvre Årdal er helt fantastisk og voldsomt spektakulært. Vi skal utfor ca. 1300 høydemeter fordelt på snaue 2 mil. Vel nede i bunnen sykler vi tvers gjennom Øvre Årdal til andre siden av dalen og starter stigningen opp mot Tyin, 1117 moh. Dette er en lang og hard bakke med noen hårnålsvinger. Oppe på fjellet går det småkupert i ca. 20-25 km langs Tyin før det bikker utfor ned til Tyinkrysset som ligger på ca. 900 moh. Her tar vi av mot høyre på E16 opp til Filefjell på 1013 moh til Nystuen Hotell. Middag på kvelden og frokost dagen etter blir servert på Nystuen Hotell.

Vi overnatter på Nystuen Hotell. <http://www.nystuenhotel.no/>



Nystuen Hotel på Filefjellet

A13.1 Farer

Ingen spesielle farer. Det er noen lange og bratte utforkjøringer ned mot Øvre Årdal. Trafikken over Sognefjell antar vi er rolig tidlig på morgenen. Tindeveien er en turistvei så den skal gå bra.

A13.2 Fjell/terreng

- Sognefjell 1440 moh (ca. 450 meter stigning fra der vi overnatter til toppen)
- Tindeveien 1300 moh (ca. 400 – 500 meter stigning).
- Tyin, 1117 moh (like mye stigning da Øvre Årdal ligger ved havnivå)

- Filefjell 1013 moh (vi får kun drøye 100 høydemeter fra Tyinkrysset og opp til toppen)

A13.3 Starttidspunkt, ankomst og spisepauser

Start kl. 09.00. Kun 1 spisepause i Øvre Årdal. Har satt av 1 time til pauser.

Ankomst:

Snittfart (effektiv)	23	25	27	30	32
Ankomst kl.	17.00	16.30	16.00	15.20	15.00

Fylke, kommune start: Oppland, Lom

Fylke, kommune ankomst: Oppland, Vang

Fylker syklet gjennom: Sogn og Fjordane

Kommuner syklet gjennom: Luster, Årdal

A13.4 Spesielle sikkerhetsvurderinger

Ingen. Vi blir naturlig spredt i bakkene og kan ellers sykle samlet. En av de korteste etappene så her kan vi ta det veldig rolig og nyte utsikten dersom været er fint!



Tyin

